

TITRE ACTION : MÉDECINE DU SPORT

COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ DU VERCORS

Mission : Parcours pluri professionnels

Où : Vercors nord

Période : Toute l'année

Forme : Consultations pluri professionnelles, accompagnement annuel, suivi et conseils

Fréquence : régulière

Avec quels moyens techniques et humains :

médecins + MK + dentistes + podologues + psychologue + cité scolaire + associations sportives + CHU

Description :

Démarche mise en œuvre par les professionnels de santé pour assurer une prise en compte des besoins et des capacités spécifiques liés à l'âge et à la pratique particulière sein des classes sportives.

La majorité des actions sont collectives et préventives, seules les consultations pluridisciplinaires relèvent de l'action individuelle.

Objectifs :

Développer les actions de prévention et promotion de la santé en direction des jeunes sportifs.

Sensibiliser les jeunes à l'hygiène de vie et l'hygiène sportive.

Permettre l'accomplissement sportif du jeune en prenant soin de son corps et en étant à l'écoute de ses besoins et de son entourage.

Points forts :

- Pluri professionnalité
- Réponse en proximité
- Liens réguliers entre tous les différents intervenants
- Convention signée entre le pôle de santé et la cité scolaire
- Bonne connaissance du jeune sportif et des difficultés potentielles

Publics bénéficiaires :

Jeunes sportifs inscrits en option sportive au sein de la cité scolaire Jean Prévost, Villard de Lans

Partenaires :

CHU : médecine du sport
Associations sportives
Cité scolaire
Professeurs EPS

Référent (nom/prénom/fonction) :

Alban THORET, masseur-kinésithérapeute

Tél : 06 83 78 10 75

Mail : albanthoret@gmail.com

Web :

