

TITRE ACTION : RÉHABILITATION A L'EFFORT

COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ DU VERCORS

Mission : Parcours pluri professionnels

Où : Vercors nord + sud

Période : Toute l'année

Forme : Séances d'activités physiques extérieures + kinésithérapie

Fréquence : bi-hebdomadaire

Avec quels moyens techniques et humains :

médecins du sport + MK +
pharmacien + éducateurs sportifs +
diététicienne

Description :

Le programme se compose d'activités physiques adaptées aux patients et aux caractéristiques du territoire (marche nordique, vélo électrique, ...) encadrées par des professionnels du sport (éducateurs sportifs) et de la santé (Médecins généralistes, kinésithérapeutes et pharmacien) dans l'organisation est co-construite avec les patients.

Les séances d'activités physiques adaptées collectives peuvent être complétées par des séances de kinésithérapie. La pluridisciplinarité est un facteur clé et favorable à la mise en œuvre et à la réalisation de programme de réhabilitation.

Inclusion par une consultation pluriprofessionnelle suivie d'un test à l'effort.

Objectifs :

Proposer aux adhérents une prise en charge structurée suivie, bilan physique et médical) dans une démarche d'éducation à la santé, afin d'accompagner les personnes atteintes de pathologies chroniques à changer durablement de comportement vers une meilleure hygiène de vie.

Points forts :

- Pluri professionnalité
- Réponse locale sur un territoire donné
- Liens privilégiés avec l'hôpital
- Un suivi sur un long terme
- Un retour à l'autonomie

Publics bénéficiaires :

Patients atteints de pathologies chroniques

Partenaires :

CHU
Rocheplane
Éducateurs sportifs
Patients ressources

Référent (nom/prénom/fonction) :

Yann PASCAULT, médecin du sport

Tél : 06 07 60 01 10

Mail : yann.pascault@orange.fr

Web :

