

La pharmacie d'Autrans pratique les tests antigéniques

J'AI DES SYMPTÔMES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

IMMÉDIATEMENT

- 1) Je prends des précautions
- 2) Je consulte mon médecin
- 3) Je fais un test

APRÈS LES RÉSULTATS DU TEST



TEST POSITIF :
Je m'isole 7 jours



TEST NÉGATIF :
J'arrête mon isolement, je continue de respecter les gestes barrières

APRÈS 7 JOURS

Si j'ai de la fièvre :

- 1) Je poursuis mon isolement pendant 48 h après la fin de la fièvre
- 2) Je consulte mon médecin

Si je n'ai pas de fièvre :

- 1) J'arrête mon isolement
- 2) Pendant 1 semaine : j'évite le contact avec des personnes vulnérables et je porte un masque

J'AI ÉTÉ TESTÉ POSITIF MAIS JE N'AI PAS DE SYMPTÔMES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

APRÈS LES RÉSULTATS
DU TEST

Je reste isolé
7 jours

APRÈS 7 JOURS D'ISOLEMENT

SI DES SYMPTÔMES APPARAISSENT :

- 1) Je m'isole pendant 7 jours à partir du début des symptômes et jusqu'à 48 h après la fin de la fièvre.
- 2) Je consulte mon médecin

SI JE N'AI PAS DE SYMPTÔMES :

- 1) J'arrête mon isolement
- 2) Pendant 1 semaine : j'évite le contact avec des personnes vulnérables et je porte un masque

JE SUIS CONTACT, QUE DOIS-JE FAIRE ?

IMMÉDIATEMENT

- 1) Je m'isole 7 jours depuis le dernier contact avec la personne positive
- 2) Je prends un RDV pour passer un test au 7^{ème} jour

PENDANT L'ISOLEMENT

J'AI DES SYMPTÔMES :

- 1) Je consulte mon médecin
- 2) Je prolonge mon isolement jusqu'aux résultats du test en respectant les mesures barrières

JE N'AI AUCUN SYMPTÔME :

Je maintiens mon isolement et passe mon test

APRÈS LES RÉSULTATS DU TEST

✓ **TEST POSITIF :**
Je m'isole 7 jours

✗ **TEST NÉGATIF :**
J'arrête mon isolement

APRÈS 7 JOURS D'ISOLEMENT

SI J'AI DE LA FIÈVRE :

- 1) Je poursuis mon isolement pendant 48 h après la fin de la fièvre
- 2) Je consulte mon médecin

SI JE N'AI PAS DE FIÈVRE :

- 1) J'arrête mon isolement
- 2) Pendant 1 semaine : j'évite le contact avec des personnes vulnérables et je porte un masque

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter



Eviter
de se toucher
le visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades



Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas
être respectée et dans tous les lieux où cela est obligatoire



Prescription de masques aux personnes à très haut risque médical par les médecins

Certaines personnes présentent, en raison d'un état antérieur, d'une pathologie sous-jacente ou d'un traitement qui les rendent plus sensibles, un haut risque de développer une forme grave d'infection et tout particulièrement de covid-19.

Pour les personnes à très haut risque médical, notamment celles présentant une immunodépression sévère, le port d'un masque chirurgical à visée préventive est recommandé. **Il appartient au médecin traitant d'en assurer la prescription**, avec discernement, en tenant compte du fait que, pour les autres vulnérabilités médicales, et en dehors des cas particuliers à l'appréciation des médecins, la protection doit être assurée par un masque grand public.

LISTE DES PERSONNES À RISQUE DE FORME GRAVE DU COVID-19

- **Les personnes âgées de 65 ans et plus**, en particulier celles de plus de 70 ans
- **Les personnes avec antécédents (ATCD) cardiovasculaires**
(hypertension artérielle compliquée ATCD d'accident vasculaire cérébral ou de coronaropathie, de chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque).
- **Les diabétiques, non équilibrés ou présentant des complications**
- **Les personnes ayant une pathologie chronique respiratoire**
(broncho pneumopathie obstructive, asthme sévère, apnées du sommeil, mucoviscidose,...).
- **Les patients ayant une insuffisance rénale chronique dialysée**
- **Les malades atteints de cancer évolutif sous traitement** (hors hormonothérapie)
- **Les malades atteints de cirrhose**
- **Les personnes présentant une obésité**
(indice de masse corporelle (IMC) > 30 kg/m²).
- **Les personnes avec une immunodépression congénitale ou acquise**
- **Les personnes présentant un syndrome drépanocytaire majeur**
ou ayant un antécédent de splénectomie.
- **Les femmes enceintes**,
au 3^e trimestre de la grossesse.

COVID-19

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



1 Bien se laver
les mains



2 Mettre les élastiques
derrière
les oreilles

ou



3 Nouer les lacets
derrière
la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide
au niveau du nez,
s'il y en a un, et abaisser
le masque en dessous
du menton

Comment retirer son masque



1 Se laver les mains
et enlever le masque
en ne touchant
que les lacets
ou les élastiques



2 Après utilisation,
le mettre dans un sac
plastique et le jeter

ou



3 s'il est en tissu,
le laver à 60°
pendant 30 min



3 Bien se laver
les mains
à nouveau

**Le masque est un moyen de protection complémentaire
qui ne remplace pas les gestes barrières**

14/03/2020 - 14/04/2020



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)