

J'AI DES SYMPTÔMES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

IMMÉDIATEMENT

- 1) Je prends des précautions
- 2) Je consulte mon médecin
- 3) Je fais un test

APRÈS LES RÉSULTATS DU TEST



TEST POSITIF :
Je m'isole 7 jours



TEST NÉGATIF :
J'arrête mon isolement, je continue de respecter les gestes barrières

APRÈS 7 JOURS

Si j'ai de la fièvre :

- 1) Je poursuis mon isolement pendant 48 h après la fin de la fièvre
- 2) Je consulte mon médecin

Si je n'ai pas de fièvre :

- 1) J'arrête mon isolement
- 2) Pendant 1 semaine : j'évite le contact avec des personnes vulnérables et je porte un masque

J'AI ÉTÉ TESTÉ POSITIF MAIS JE N'AI PAS DE SYMPTÔMES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

APRÈS LES RÉSULTATS
DU TEST

Je reste isolé
7 jours

APRÈS 7 JOURS D'ISOLEMENT

SI DES SYMPTÔMES APPARAISSENT :

- 1) Je m'isole pendant 7 jours à partir du début des symptômes et jusqu'à 48 h après la fin de la fièvre.
- 2) Je consulte mon médecin

SI JE N'AI PAS DE SYMPTÔMES :

- 1) J'arrête mon isolement
- 2) Pendant 1 semaine : j'évite le contact avec des personnes vulnérables et je porte un masque

JE SUIS CONTACT, QUE DOIS-JE FAIRE ?

IMMÉDIATEMENT

- 1) Je m'isole 7 jours depuis le dernier contact avec la personne positive
- 2) Je prends un RDV pour passer un test au 7^{ème} jour

PENDANT L'ISOLEMENT

J'AI DES SYMPTÔMES :

- 1) Je consulte mon médecin
- 2) Je prolonge mon isolement jusqu'aux résultats du test en respectant les mesures barrières

JE N'AI AUCUN SYMPTÔME :

Je maintiens mon isolement et passe mon test

APRÈS LES RÉSULTATS DU TEST

✓ **TEST POSITIF :**
Je m'isole 7 jours

✗ **TEST NÉGATIF :**
J'arrête mon isolement

APRÈS 7 JOURS D'ISOLEMENT

SI J'AI DE LA FIÈVRE :

- 1) Je poursuis mon isolement pendant 48 h après la fin de la fièvre
- 2) Je consulte mon médecin

SI JE N'AI PAS DE FIÈVRE :

- 1) J'arrête mon isolement
- 2) Pendant 1 semaine : j'évite le contact avec des personnes vulnérables et je porte un masque

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



**Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique**



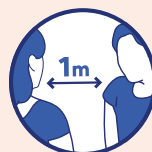
**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter**



**Éviter
de se toucher
le visage**



**Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres**



**Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades**



**Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas
être respectée et dans tous les lieux où cela est obligatoire**



Prescription de masques aux personnes à très haut risque médical par les médecins

Certaines personnes présentent, en raison d'un état antérieur, d'une pathologie sous-jacente ou d'un traitement qui les rendent plus sensibles, un haut risque de développer une forme grave d'infection et tout particulièrement de covid-19.

Pour les personnes à très haut risque médical, notamment celles présentant une immunodépression sévère, le port d'un masque chirurgical à visée préventive est recommandé. **Il appartient au médecin traitant d'en assurer la prescription**, avec discernement, en tenant compte du fait que, pour les autres vulnérabilités médicales, et en dehors des cas particuliers à l'appréciation des médecins, la protection doit être assurée par un masque grand public.

LISTE DES PERSONNES À RISQUE DE FORME GRAVE DU COVID-19

- **Les personnes âgées de 65 ans et plus**, en particulier celles de plus de 70 ans
- **Les personnes avec antécédents (ATCD) cardiovasculaires**
(hypertension artérielle compliquée ATCD d'accident vasculaire cérébral ou de coronaropathie, de chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque).
- **Les diabétiques, non équilibrés ou présentant des complications**
- **Les personnes ayant une pathologie chronique respiratoire**
(broncho pneumopathie obstructive, asthme sévère, apnées du sommeil, mucoviscidose,...).
- **Les patients ayant une insuffisance rénale chronique dialysée**
- **Les malades atteints de cancer évolutif sous traitement** (hors hormonothérapie)
- **Les malades atteints de cirrhose**
- **Les personnes présentant une obésité**
(indice de masse corporelle (IMC) > 30 kg/m²).
- **Les personnes avec une immunodépression congénitale ou acquise**
- **Les personnes présentant un syndrome drépanocytaire majeur**
ou ayant un antécédent de splénectomie.
- **Les femmes enceintes**,
au 3^e trimestre de la grossesse.

COVID-19

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



1 Bien se laver
les mains



2 Mettre les élastiques
derrière
les oreilles

ou



3 Nouer les lacets
derrière
la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide
au niveau du nez,
s'il y en a un, et abaisser
le masque en dessous
du menton

Comment retirer son masque



1 Se laver les mains
et enlever le masque
en ne touchant
que les lacets
ou les élastiques



2 Après utilisation,
le mettre dans un sac
plastique et le jeter

ou



3 s'il est en tissu,
le laver à 60°
pendant 30 min



3 Bien se laver
les mains
à nouveau

**Le masque est un moyen de protection complémentaire
qui ne remplace pas les gestes barrières**

